Tomatenreis



für 4 Personen

Zutaten

250g Vollkornreis, 40g Tomatenmark, 2 Zwiebeln, 2 EL Öl, 500ml Brühe

Zubereitung

1. Zwiebel kleinwürfeln
2. Zwiebeln in Öl glasig werden lassen,
3. Reis hinzugeben, umrühren,
4. mit Brühe ablöschen,
5. Tomatenmark hinzugeben
6. zugedeckt zum Kochen bringen
7. bei schwacher Hitze 30 Minuten ausquellen lassen

Zeitbedarf

ca. 40 Minuten

dazu paßt

Hackbraten