

Rezept von Heike:

Honigbanane

für 4 Personen

Zutaten

4 Bananen, Saft einer Zitrone, Butter zum Einfetten, 4 Esslöffel Honig, 10g abgezogene gehackte Mandeln, 2 Esslöffel Semmelbrösel, 20g Butter



Zubereitung

1. den Ofen auf 200°C vorheizen
2. die Bananen schälen und mit dem Zitronensaft beträufeln
3. eine Auflaufform einfetten und die Bananen nebeneinander hineinlegen
4. dann den Honig darüber träufeln
5. die Mandeln mit den Semmelbröseln vermischen und über die Bananen streuen
6. dann Butterflöckchen darüber verteilen und die Form in Ofen stellen
7. 20 Minuten im Ofen bei 200°C backen

Zeitbedarf

30 Minuten

dazu paßt

Schlagsahne