

Rezept von Anke

## **Gurkenquark**

für 6 Personen

### **Zutaten**

1 kg Quark (40%), 1 Salatgurke, 200 g saure Sahne, 5 Esslöffel Sonnenblumenöl, 50 ml Milch, 2 Teelöffel frisch gemahlener Pfeffer, 2 Teelöffel Salz, 4 Knoblauchzehen, 1 Bund Schnittlauch



### **Zubereitung**

1. Salatgurke schälen und reiben, evtl. abtropfen lassen
2. Quark, saure Sahne, Öl, Milch, Salz und Pfeffer mischen
3. Schnittlauch waschen und hacken
4. Knoblauch fein hacken
5. Schnittlauch, Knobi und Gurkenraspel in den Quark einrühren
6. Alles für mindestens 2 Stunden durchziehen lassen

### **Zeitbedarf**

15 Minuten

### **dazu paßt**

Pellkartoffeln