

schnell zum Frühstück gemacht

## **French Toast**

für 1 Person

### **Zutaten**

eine Pfanne mit Anti-Haftbeschichtung, 2 Scheiben Toast, 1 Ei, 50ml Milch, 10g Butter



### **Zubereitung**

1. das Ei mit der Milch verquirlen
2. die Toastscheiben darin einweichen
3. die Butter in der Pfanne auslassen
4. die Toasts von beiden Seiten braten bis sie leicht braun sind
5. die Toasts aus der Pfanne nehmen und nach Geschmack mit Nutella, Erdnußbutter oder Marmelade bestreichen

### **Zeitbedarf**

10 Minuten

### **dazu paßt**

Nutella, Erdnußbutter, Marmelade