

## Tomatenreis

für 4 Personen

### Zutaten

250g Vollkornreis, 40g Tomatenmark, 2 Zwiebeln, 2 EL Öl, 500ml Brühe

### Zubereitung

1. Zwiebel kleinwürfeln
2. Zwiebeln in Öl glasig werden lassen,
3. Reis hinzugeben, umrühren,
4. mit Brühe ablöschen,
5. Tomatenmark hinzugeben
6. zugedeckt zum Kochen bringen
7. bei schwacher Hitze 30 Minuten ausquellen lassen

### Zeitbedarf

ca. 40 Minuten

### dazu paßt

Hackbraten

