

## Spargel

für 2 Personen

### Zutaten

750 g Spargel, Salz

### Zubereitung

1. Spargel vom Kopf zu den Schnittenden schälen
2. Schnittenden abschneiden
3. Salzwasser im großen Topf zu kochen bringen
4. Spargelstangen waschen, zu je 6-8 Stangen bündeln
5. Spargel in den Topf geben
6. nach dem Aufkochen bei schwacher Hitze in 15-20 Minuten gar kochen

### Zeitbedarf

45 min

### dazu paßt

Sauce Hollandaise

